

Как избежать ошибок при выборе профессии

10.12.2015



Иногда, можно услышать нелестные отзывы о своей профессии: «Работа не нравится. Но это работа, это же просто способ зарабатывания денег». Давайте приглядимся: разве от работы зависит только наше финансовое благополучие? Это еще и наше здоровье, и состояние души.

Как много теряют люди от того, что при выборе будущей профессии, они предоставляют все дело слепому случаю или неверно оценивают свои собственные желания, способности, интересы и состояние здоровья; когда идут обучаться из соображения « престижа», «за компанию», «куда возьмут» и т.п.

Рано или поздно человек начинает осознавать, что выбрал не своё дело, что душа к нему не лежит. Это приводит к подрыву душевных сил, нервозности, делает людей несчастными. Отказ от нелюбимой работы ставит человека перед необходимостью выбора новой профессии, вызывая опасения в возможности реализации в новой профессиональной сфере. Поэтому многие оставляют все как есть, боясь внести коррективы в свой карьерный путь, ведь повторно совершенная ошибка расстраивает волевые качества, порождает неуверенность в своих силах и возможностях. Вот поэтому, выбирая профессию, необходимо стремиться избегать ошибок и не заниматься только «самолечением». Для этого есть специалисты - профконсультанты, которые помогают в поиске своего призвания. В их арсенале есть профориентационные психодиагностические тесты, опросники, игры, а также личная беседа. Ошибки в выборе профессии могут быть вызваны отсутствием, недостатком или искажением информации. С помощью профессионалов определиться с выбором профессии будет гораздо легче. Правильно выбрав профессию, будет легко и интересно работать, а с синдром профессионального выгорания можно даже никогда и не встретиться.

В Государственном казенном учреждении города Москвы Центр занятости населения Юго-Восточного административного округа города Москвы оказываются услуги по профессиональной ориентации на безвозмездной основе с гражданами, достигшими 14 лет и старше. Консультации проводятся психологами-профконсультантами согласно предварительной записи по телефону:

8(495)349-27-00 , 8(495)348-83-62.

Адрес: Новочеркасский бульвар,47.

Приходите, будем рады помочь!

Адрес страницы: <http://tekstilschiky.mos.ru/presscenter/news/detail/2364389.html>

[Управа района Текстильщики города Москвы](#)