

Школьников из Текстильщиков пригласили в секцию тхэквондо

28.10.2016



Краткосрочные бесплатные программы будут организованы в период осенних каникул во Дворце творчества имени Гайдара на улице Шулева. Ожидается, что большой интерес у школьников вызовет секция «Знакомство с тхэквондо». В ней ждут детей от 8 до 12 лет.

– Для любителей держать себя в форме открыт набор в группу «Знакомство с тхэквондо». Мы покажем комплексы общеразвивающих упражнений, расскажем о технических и тактических приемах этого боевого искусства, о правилах и видах спарринга, – пояснил тренер секции Сергей Олейников.

Педагоги уверены, что после недели занятий школьники смогут самостоятельно выполнять упражнения на развитие физических качеств и, возможно, сделают первый шаг к черному поясу.

Начало занятий 29 октября. Запись открыта на портале rgu.mos.ru. Дворец творчества имени Гайдара расположен по адресу ул. Шулева, д. 2. (мю)

Адрес страницы: <http://tekstilschiky.mos.ru/presscenter/news/detail/4068843.html>

[Управа района Текстильщики города Москвы](#)