

В центре психологической помощи Текстильщиков расскажут, как справиться с негативными эмоциями

30.11.2017



В центре психологической помощи населению района Текстильщики проведут тренинг «Новые возможности саморегуляции». Как сообщает официальный сайт учреждения, занятия будут проходить раз в неделю с 7 по 21 декабря и с 11 по 25 января.

«Вы научитесь более эффективно обращаться со своими негативными мыслями и эмоциями. Вы, наконец, поймете, как работает ваша проблема и что надо делать, чтобы улучшить качество жизни. И это все за шесть занятий по три часа», — сказано в источнике.

Начало занятий в 18.30. Адрес: 2-й Саратовский проезд, дом 8, корпус 2.

Для участия необходимо предварительно зарегистрироваться по телефону 8 (499) 742-91-81. (мю)

Адрес страницы: <http://tekstilschiky.mos.ru/presscenter/news/detail/7009552.html>

[Управа района Текстильщики города Москвы](#)