

## О наборе дошкольников в секцию самбо объявили во дворце творчества на Шкулева

30.08.2019



**Юных жителей Текстильщиков обучат приемам самбо. Набор детей в возрасте от пяти до шести лет стартовал во дворце творчества детей и молодежи имени А. П. Гайдара на улице Шкулева.**

— На занятиях дети познакомятся с элементами акробатики и техникой самбо, научатся правильно передвигаться в базовых стойках и выполнять самостраховку при падениях. Самбо поможет укрепить мышечную систему, повысить выносливость, гибкость, реакцию, — сообщили в администрации учреждения.

Занятия будут проводиться по вторникам и четвергам в утренние часы. Зачисление в группу проводится по факту предоставления медицинской справки из поликлиники с допуском врача по данному виду спорта. Записаться можно на портале mos.ru.

Адрес дворца творчества — ул. Шкулева, д. 2, стр. 1.

---

Адрес страницы: <http://tekstilschiky.mos.ru/presscenter/news/detail/8318000.html>

---

[Управа района Текстильщики города Москвы](#)